

Refresh Time

日帰り (6時間)

10:00	1F 受付・お支払い お部屋へご案内・オリエンテーション ケアプラン作成
11:00	ケアタイム 授乳・育児指導・沐浴指導・各種相談・休息など
12:00	昼食 癒しのスイーツ付き 栄養ランチ♪
13:00	ケアタイム
16:00	退所



Gentle Time

宿泊

13:00	1F 受付・お支払い お部屋へご案内・オリエンテーション ケアプラン作成
15:00	おやつタイム / ケアタイム 授乳・育児指導・沐浴指導・各種相談・休息など
18:00	夕食 心とからだにやさしい栄養ごはん♪
22:00	消灯
8:00	朝食 ケアタイム
12:00	昼食 癒しのスイーツ付き・栄養ランチ♪
13:00	退所



お母さんのケア内容

- ・ 授乳 / 乳房ケア
- ・ 沐浴指導 / 児の体重測定 / 育児相談
- ・ 休息 / 相談 / アドバイス
- ・ 母児同室 or 赤ちゃん預かり(日中/夜間)
- ・ リフレッシュ
(フットマッサージ or 特製ケーキセット など)
- ・ 心理カウンセリング

※ 治療目的でないため、医療行為や薬の処方などはありません

